



## B-E-St scoort bij KRC Genk

### Bert Op 't Eijnde, hoofd sportmedische dienst van KRC Genk, over het gebruik van B-E-St als sleutel naar succes

Reeds sinds haar oprichting in de jaren '80, volgt topvoetbalclub KRC Genk de meest recente toepassingen binnen de domeinen van de inspanningsfysiologie, revalidatiewetenschappen en sportgeneeskunde. Om het fysieke prestatieprofiel van haar spelers te optimaliseren, hanteert ze dan ook de laatste, op wetenschappelijk onderzoek gebaseerde trainings- en inspanningsprogramma's. Mede hierdoor behaalde KRC Genk 2 nationale titels en 3 Belgische bekercups en speelde de ploeg een reeks Europese wedstrijden. Bert Op 't Eijnde, hoofd van de sportmedische dienst van de ploeg, getuigt over de implementatie van het B-E-St toestel in het medisch programma.

- **Waarom heeft u Bio-Energy-Stimulation (B-E-St) opgenomen in de medische behandeling van de spelers?**
- B.O.: In het huidige topvoetbal komen overbelastingsletsels en contacttrauma's zeer vaak voor. Gelet op het belang van elke speler in het team, is het noodzakelijk om blessures snel en adequaat te behandelen. Naast het gebruik van top-level trainingsprotocollen, hanteert KRC Genk dus een vergelijkbare hoge standaard voor de medische en paramedische begeleiding van haar spelers bij ziekte of blessures. Er worden uitsluitend revalidatietechnieken en sportgeneeskundige toepassingen gebruikt die wetenschappelijk ondersteund worden. B-E-St werkt met microcurrent, een stroomvorm waarvan in verschillende onderzoeken werd aangetoond dat het cellulaire energieniveau verhoogt waardoor de regeneratie van beschadigde cellen verbetert. Verschillende KRC Genk spelers gebruiken het B-E-St toestel dus gedurende hun revalidatie.
- **Welke spelers hebben al B-E-St therapie ondergaan?**
- B.O.: Het toestel werd gedurende het seizoen 2008-2009 al gebruikt voor Elianiv Barda en Ederson Tormena. Beiden ondergingen langdurig meerdere B-E-St therapieprogramma's per dag. Deze varieerden in duur van 15 tot 30 minuten en omvatten een brede waaier aan door JeeCee® - de producent van het toestel - ingestelde revalidatieprogramma's, gaande van lymfedrainerende tot celregenererende toepassingen die elk een uniek



bio-elektroprofiel opleggen aan de te behandelen lichaamszone. Onlangs ondergingen ook Stijn Huysegems en Tiago Silva B-E-St therapie.



- **Hoe waren de reacties van de spelers zelf?**
- B.O.: Stijn prees het makkelijke gebruik van het toestel. Eén korte instructiesessie door een van de clubkinesitherapeuten volstaat om het toestel nagenoeg zelf in te stellen. Tiago merkte al meteen na één sessie resultaat op. Hij neemt dan ook regelmatig het toestel mee naar huis om 's avonds zelf bijkomende behandeling toe te passen.
  
- **Is het medisch team zelf ook tevreden van het B-E-St toestel?**
- B.O.: Zeker. Naast de standaardprogramma's die de spelers eventueel thuis zelf kunnen toepassen, zijn met het toestel ook complexere behandelingen mogelijk waarvan de behandelingstoepassingen, wanneer gebruikt door een hiervoor opgeleide kinesitherapeut, zeer divers zijn. Bovendien is het ook zeer gebruiksvriendelijk. Eén van de factoren die de behandeling zo makkelijk maken, is de feedback die het toestel geeft over onder andere de bio-elektrische toestand van de behandelde lichaamszone. Zo kan je het behandelde effect van behandeling tot behandeling eenvoudig opvolgen. Dankzij die gebruiksvriendelijkheid en de uitgebreide toepassingsmogelijkheden, is het B-E-St toestel zelfs uitgegroeid tot een standaard behandelingstoestel binnen de sportmedische dienst van KRC Genk.